

Утверждаю
Директор МБОУ «Среднекамышлинская СОШ»
В.В.Гаврилова



Режим работы пришкольного лагеря труда и отдыха «Патриот»
МБОУ «Среднекамышлинская СОШ»

Распорядок дня	Время
Встреча детей	8:00-8:30
Утренняя линейка	8:30-8:40
Утренняя зарядка	8:40-9:00
Водные процедуры, мытье рук	9:00-9:15
Завтрак	9:15-10:00
Общественно-полезный труд, работа по плану бригады	10:0-11:00 С 15 минутным перерывом
Свободное время	11:00-11:15
Спортивные мероприятия Основная группа здоровья (1 группа, 2 группа с легкими нарушениями здоровья) – занимаются по основной программе; сдают установленные нормативы. Подготовительная (2 группа) – занятия предусматривают специальные комплексы движений, исключая интенсивные нагрузки. От нормативов ребенок освобождается. Специальная группа здоровья «А» (3 группа) – ограничение физической нагрузки. занятия проводятся отдельно от основной группы. Нормативы не предусмотрены. Специальная группа здоровья «В» (4 группа) – освобождение от физических нагрузок, получение только теоретических знаний.	11:15-12:15
Свободное время	12:15-12:30
Обед	12:30-13:15
Культурно-массовые мероприятия, кружки по интересам	13:15-14:00
Свободное время	14:00-14:10
Полдник	14:10-14:25
Уход домой	14:30